**Утверждаю:**

**Заведующий МАДОУ – детский сад № 61**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко**

**«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа (4-5 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | |
| **Подъем, утренний туалет** | | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| **Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность** | | 07.00 – 08.10 |
| **Утренняя гимнастика** | | 08.10 - 08.20 |
| **Культурно-гигиенические процедуры** | | 08.20 - 08.25 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.25 – 08.55 |
| **Игры,самостоятельная деятельность детей** | | 08.55- 09.10 |
| **НОД** | **Непосредственная образовательная**  **деятельность, перерывы между НОД** | 09.10 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | | 10.00 -10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | | 10.10 –12.15 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | | 12.15 – 12.30 |
| **Обед** | | 12.30 – 13.00 |
| **Дневной сон** | | 13.00- 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | | 15.00 – 15.25 |
| **Полдник** | | 15.25– 15.50 |
| **Чтение художественной литературы,игры** | | 15.50 - 16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.30 – 17.50 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | | 17.50 - 18.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.15 – 18.45 |
| **Игры, уход домой** | | 19.00 |
| **Дома** | | |
| **Прогулка** | | 19.00 – 20.15 |
| **Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры** | | 20.15 – 20.45 |
| **Ночной сон** | | 20.45 – 06.30 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МАДОУ – детский сад № 61**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко**

**«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младшая группа (5-6лет)**

**Холодный период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | |
| **Подъем, утренний туалет** | | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| **Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность** | | 07.00 – 08.15 |
| **Утренняя гимнастика** | | 08.15 - 08.20 |
| **Культурно-гигиенические процедуры** | | 08.20 - 08.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.30 – 08.55 |
| **Игры,самостоятельная деятельность детей** | | 08.55- 09.20 |
| **НОД** | **Непосредственная образовательная**  **деятельность, перерывы между НОД** | 09.20 – 10.00 |
| **Второй завтрак** | | 10.00 -10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | | 10.10 –12.05 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | | 12.05 – 12.20 |
| **Обед** | | 12.20 – 12.50 |
| **Дневной сон** | | 12.50- 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | | 15.00 – 15.25 |
| **Полдник** | | 15.25 – 15.50 |
| **Чтение художественной литературы, игры** | | 15.50 – 16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.30 – 17.50 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | | 17.50 - 18.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.00 – 18.30 |
| **Игры, уход домой** | | 19.00 |
| **Дома** | | |
| **Прогулка** | | 19.00 – 20.15 |
| **Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры** | | 20.15 – 20.45 |
| **Ночной сон** | | 20.45 – 06.30 |
|  | |  |

**Утверждаю:**

**Заведующий МАДОУ – детский сад № 61**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко**

**«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная к школе группа (6 -7лет)**

**Холодный период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | |
| **Подъем, утренний туалет** | | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| **Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность** | | 07.00 – 08.20 |
| **Утренняя гимнастика** | | 08.20 - 08.25 |
| **Культурно-гигиенические процедуры** | | 08.25 - 08.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.30 – 8.50 |
| **Игры,самостоятельная деятельность детей** | | 08.50 - 09.00 |
| **НОД** | **Непосредственная образовательная**  **деятельность, перерывы между НОД** | 09.00 – 10.50 |
| **Второй завтрак** | | 10.50 -11.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | | 11.00 –12.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | | 12.40 – 12.50 |
| **Обед** | | 12.50 – 13.15 |
| **Дневной сон** | | 13.15- 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | | 15.00 – 15.25 |
| **Полдник** | | 15.25 – 15.55 |
| **Чтение художественной литературы, игры** | | 15.55 - 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.15– 18.20 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | | 18.20 - 18.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30 – 19.00 |
| **Игры, уход домой** | | 19.00 |
| **Дома** | | |
| **Прогулка** | | 19.00 – 20.15 |
| **Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры** | | 20.15 – 20.45 |
| **Ночной сон** | | 20.45 – 06.30 |

**Утверждаю :**

**Заведующий МАДОУ – детский сад № 61**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко**

**«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | | |
| **Подъем, утренний туалет** | | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| **Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность** | | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | | 08.00 - 08.05 |
| **Культурно-гигиенические процедуры** | | 08.05 - 08.15 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 08.15 – 9.15 |
| **Игры,самостоятельная деятельность детей** | | 08.30- 09.10  (по подгруппам) |
| **НОД** | **Непосредственная образовательная**  **деятельность** | 08.40 – 9.10  (по подгруппам) |
| **Второй завтрак** | | 09.10 - 09.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | | 9.20 –11.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | | 11.30 – 11.55 |
| **Обед** | | 11.55 – 12.30 |
| **Дневной сон** | | 12.30- 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | | 15.00 – 15.15 |
| **Полдник** | | 15.15 – 15.45 |
| **Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность** | | 15.45 - 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.15 – 17.30 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | | 17.30 - 18.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.00 – 18.30 |
| **Игры, уход домой** | | 18.30 - 19.00 |
| **Дома** | | |
| **Прогулка** | | 19.00 – 20.15 |
| **Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры** | | 20.15 – 20.45 |
| **Ночной сон** | | 20.45 – 06.30 |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с № 61\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 61 г. Балаково Саратовской области**

***подготовительная к школе группа (от 6 – ти лет до 7 – ми лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА*** | |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием, осмотр, игры, Общение. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.25 |
| Самообслуживание. Дежурство. | 08.10 -8.15 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
|  | 08.40 – 08.50 |
| Самостоятельные игры | 08.50 – 09.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.55 – 12.40 |
| Подготовка к обеду | 12.40 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 18.35 |
| Подготовка к ужину | 18.35 – 18.40 |
| Ужин | 18.40 – 18.50 |
| Игры, уход детей домой | 18.50 – 19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.35 |
| Ночной сон | 20.35 – 06.30 (07.30) |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с № 61\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Тарасенко

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

**учреждения – детского сада № 61 г. Балаково Саратовской области**

***вторая младшая группа (от 3 – х лет до 4 – х лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА*** | |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 –07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку | 08.10 – 08.20 |
| Завтрак | 08.20 – 08.40 |
| Самостоятельные игры | 08.40 – 09.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 09.00 – 09.40 |
| Второй завтрак | 09.40 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 – 17.50 |
| Подготовка к ужину | 17.50 – 18.00 |
| Ужин | 18.00 – 18.15 |
| Игры, уход детей домой | 18.15 – 19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 06.30 (07.30) |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с № 61\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Тарасенко

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 61 г. Балаково Саратовской области**

***средняя группа (от 4 – х лет до 5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА*** | |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 –07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.00 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку | 08.15 – 08.25 |
| Завтрак | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельные игры | 08.45 – 09.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 09.00 – 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.40 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 – 18.10 |
| Подготовка к ужину | 18.10 – 18.20 |
| Ужин | 18.20 – 18.35 |
| Игры, уход детей домой | 18.35 – 19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.35 |
| Ночной сон | 20.35 – 06.30 (07.30) |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ д/с № 61\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Тарасенко

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Холодный период года***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **с 2 – 3 лет** | **с 3 – 4 лет** | **с 4 – 5 лет** | **с 5 – 6 лет** | **с 6 – 7 лет** |
| **Дома** |  |  |  |  |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30 | 6.30 –7.30 | 6.30 –7.30 | 6.30 –7.30 | 6.30 –7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |  |  |  |  |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 7.00- 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.20 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.25-8.30 | 8.35-8.40 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.20-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 8.30 – 8.40 (8.50 -9.00) | 9.00 –9.40 | 9.00- 9.50 | 9.00 –10.35 | 9.00- 10.50 |
| Второй завтрак | 9.00- 9.10 | 9.40 -9.50 | 9.50 -10.00 | 10.35-10.45 | 10.50- 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.10 -11.40 | 9.50 -12.00 | 10.00 –12.10 | 10.45-12.30 | 10.55-12.40 |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 12.00 – 12.10 | 12.10-12.20 | 12.30-12.35 | 12.40 -12.45 |
| Обед | 11.50-12.10 | 12.10 – 12.30 | 12.20-12.50 | 12.35-12.55 | 12.45-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.10 | 12.30 – 15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20-15.35 | 15.20 – 15.40 | 15.20-15.40 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.35-16.15 | 15.40 – 16.00 | 15.40-16.20 | 15.20-16.00 | 15.20-16.30 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.45-15.55 (16.05- 16.15) |  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15-17.50 | 16.00 – 17.50 | 16.20-18.10 | 16.00- 18.15 | 16.30-18.35 |
| Подготовка к ужину | 17.50-18.00 | 17.50- 18.00 | 18.10-18.20 | 18.15-18.20 | 18.35-18.40 |
| Ужин | 18.00-18.15 | 18.00 – 18.15 | 18.20-18.35 | 18.20-18.35 | 18.40-18.50 |
| Игры, уход детей домой | 18.15-19.00 | 18.15 – 19.00 | 18.35-19.00 | 18.35-19.00 | 18.50-19.00 |
| **Дома** |  |  |  |  |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.35 | 20.00 – 20.35 | 20.00-20.35 | 20.00-20.35 | 20.00-20.35 |
| Ночной сон | 20.35 – 06.30 (07.30) | 20.35 – 06.30 (07.30) | 20.35 – 6.30 (7.30) | 20.35 – 6.30 (7.30) | 20.35-6.30 (7.30) |

***ГРАФИК***

***РАЗДАЧИ ПИЩИ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА***

***ПО ГРУППАМ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 61***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Группа*** | ***Завтрак*** | ***Второй завтрак*** | ***Обед*** | ***Полдник*** | ***Ужин*** |
| ***I младшая*** | ***8.00*** | ***9.00*** | ***11.40*** | ***15.05*** | ***17.50*** |
| ***II младшая*** | ***8.10*** | ***9.40*** | ***12.00*** | ***15.10*** | ***17.55*** |
| ***Средняя*** | ***8.15*** | ***9.50*** | ***12.10*** | ***15.15*** | ***18.10*** |
| ***Старшая*** | ***8.25*** | ***10.35*** | ***12.30*** | ***15.20*** | ***18.15*** |
| ***Подготовительная*** | ***8.35*** | ***10.50*** | ***12.40*** | ***15.25*** | ***18.35*** |