

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 61

Т.А.Тарасенко

2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста (2-3 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Культурно-гигиенические процедуры	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 8.40
НОД	Непосредственная образовательная деятельность 08.40 – 9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	09.10 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 06.30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 61

Т.А.Тарасенко

2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (3-4 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Культурно-гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 - 9.20
НОД	Непосредственная образовательная деятельность, перерывы между НОД 09.20 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 06.30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 61

Т.А.Тарасенко

2015 г.



РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа (5- 6 лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.25
Культурно-гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 - 9.00
НОД	Непосредственная образовательная деятельность, перерывы между НОД
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.50 - 12.30
Обед	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 13.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.10- 15.00
Полдник	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы, НОД	15.25 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 18.55
	19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 06.30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 61

Т.А.Тарасенко

2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа (6 -7лет)

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, труд, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.25
Культурно-гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
НОД	Непосредственная образовательная деятельность, перерывы между НОД
Второй завтрак	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40 - 12.50
Обед	12.50 - 13.15
Дневной сон	13.15- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.55
Чтение художественной литературы, организованная деятельность детей	15.55 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Игры, уход домой	19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение домой, игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 06.30